Sinds 2000 ben ik werkzaam in het onderwijs. Eerst als leerkracht vervolgens als intern begeleider en directeur. In deze periode heb ik ook mijn master dyslexie en master remedial teacher gehaald. In iedere rol heeft altijd verbinding, communicatie, veiligheid en ontwikkeling van kinderen en leerkrachten vanuit de menselijke relatie voorop gestaan. Om die reden heb ik ook de opleiding Transactionele Analyse richting psychotherapie gedaan. Deze opleiding heeft ervoor gezorgd dat ik in 2013 de keuze heb gemaakt om als zelfstandige verder te gaan. Ik merkte dat ik teveel bezig was met organisatorische zaken i.p.v. met wat er echt toe doet nl. het kind, de leerkracht, (management) team of ouder.

De eerste drie jaar waren mijn opdrachten vooral gericht op begeleiding en coaching van leerkrachten of intern begeleiders, klankbord voor directeuren, systemen doorgronden, workshops geven over passend onderwijs, handelingsgericht werken, GIP of andere thema's. Dit jaar heb ik besloten om weer terug naar de basis te gaan. Het werken met kleine groepjes basisschoolleerlingen, scholieren en studenten in mijn praktijkruimte.
Mijn praktijknaam is *O*Kracht genaamd.

*O*Kracht bestaat uit OK en Kracht. OK staat voor: je bent oké zoals je bent en Kracht bundelt eigen gevoel, gedachten en handelen. De oplossing zit vaak in jezelf. Het is mooi als je een stukje op het pad van de ander mag meelopen. Soms doe je als ouder, samen met school, zo je best maar er kan een moment aanbreken dat het schoolse systeem onvoldoende werkt bij het kind. Er is een andere aanpak nodig. Ik bied deze aanpak door middel van bijvoorbeeld persoonlijke begeleiding op sociaal-emotioneel gebied. Met als doel beter tot leren en genieten te komen.

Naast de verschillende trainingen die ik geef heb ik in juni 2016 de training "Snel leren = leuk leren" gedaan. Deze training is op mijn pad gekomen omdat ik op zoek was naar een training voor kinderen/studenten die de verschillende studievaardigheden oefent. Ik was meteen enthousiast omdat het een training is met een duidelijke en logische opbouw. Zo herkenbaar! Na de tweedaagse ben ik ook meteen begonnen met het geven van deze training aan een HBO studente. Super leuk om meteen de theorie in de praktijk te kunnen brengen. Naast dat de training een duidelijke opbouw heeft leert in dit geval de studente ook om bij mij te oefenen waar zij in de week tegen aan is gelopen. Als voorbeeld: het vergeten om te kijken wat zij bij bijeenkomst 3 klaar zou hebben en vervolgens niets heeft voorbereid. Dit is een prachtige basis voor een gesprek omdat zij in het dagelijks leven ook afspraken of dingen vergeet. Het blijft iedere keer weer bijzonder om zo te mogen werken.

Ook geef ik de opstartcursus "Op weg naar" welke voor leerlingen van groep 8 is.

Op mijn website www.okracht.nl vind je alle verdere informatie. Ook kun je informatie opvragen via jenny@okracht.nl

Hartelijke groet,
Jenny van den Biggelaar

snel leren = leuk leren®
gecertificeerd trainer